

# VOETMASSAGE APPARAAT

Handleiding SL-C07

Infrarood voetmassage met afstandsbediening



## Infrarood massageapparaat voor stimulering van de bloed- circulatie met afstandsbediening

Lees de handleiding zorgvuldig door voor gebruik

### **Specificaties:**

- Automatische timer
- Keuze uit 15 snelheden
- Keuze uit 8 infrarood standen
- Met afstandsbediening

## Het belang van massage

Zorg en aandacht voor ons eigen lichaam krijgt gelukkig steeds meer aandacht. In onze westerse maatschappij komt steeds meer interesse voor de oosterse geneeskunde. De traditionele Chinese geneeskunde maakt hier een belangrijk onderdeel van uit. De Chinese geneeskunde is veel meer gericht op preventie, het voorkomen van klachten en ziekten. Binnen de Chinese geneeskunde is veel aandacht voor energie en energieblokkades. Blokkades zijn vaak de oorsprong van veel klachten en ziekten. De Chinese levensstijl is er dus op gericht om blokkades te voorkomen en op te heffen. Massage is één van de veel gebruikte technieken om er voor te zorgen dat energie vrij in ons lichaam kan bewegen. Onze Europese levensstijl is langzaam bezig om deze wetenschap meer te omarmen. Massage krijgt in Europa dus meer en meer aandacht.

Voetmassage is binnen de Chinese levensstijl een veelvoorkomend gebruik en je vindt voetmassage salons op vele plekken in China. De Chinese geneeskunde gaat er vanuit dat onze energiebanen samenkomen in onze voeten en middels massage onze energie gestuurd kan worden, maar daar zo meer over.

In onze cultuur is aandacht voor onze voeten nog niet gebruikelijk en wordt verzorging van onze voeten dan ook vaak vergeten of nemen we er gewoonweg de tijd niet voor. Onze voeten dragen letterlijk ons leven en worden intensief gebruikt. Spanning in onze voeten kan volgens de Chinese geneeskunde dus leiden tot tal van klachten. Voetmassage neemt daarom een belangrijke plaats in in de Chinese levensstijl.

In deze handleiding iets over de achtergrond van het belang van voetmassage en hoe voetmassage kan bijdragen aan uw algemene gezondheid en welzijn.

De oorsprong van massage gaat terug tot de 25ste eeuw v.C. waar Chinezen de eerste massage technieken beschrijven. Er is sindsdien veel studie gedaan naar massage, energiebanen en de relatie tussen energiebanen en onze voeten. Chinese geneeskundige studies beschrijven het belang van de energiebanen 'ching-lo'. Bij ons vooral bekend als meridianen. De Chinese woorden zijn echter een veel nauwkeurigere beschrijving van de energiebanen. Volgens de traditioneel Chinese geneeskunde

omvat ons lichaam 12 ching (hoofd energiebanen) en 6 lo's (de netwerken rond de hoofdenergiebanen).

De energiebanen of medianen verbinden onze organen onderling en zorgen voor de stroming van Chi (levensenergie). De meridianen zijn verbonden en komen samen in onze voeten. Dit betekent dat we onze organen kunnen stimuleren via aanraking van onze voeten. We noemen dit ook wel voetreflexologie. Verwaarlozing van en irritatie in onze voeten kan zijn weerslag hebben op ons lichaam. Juiste stimulering en aanraking van onze voeten en dus de meridianen kan in een zekere mate een positieve en genezende werking hebben op onze organen. De Chinese wetenschap is hiervan overtuigd, de westerse wetenschap staat hier nog steeds sceptisch tegenover.

Uw voetmassage apparaat helpt u middels de vibrerende bewegingen de meridianen te stimuleren. Het bevordert de stroming van de lichaamsenergie en draagt bij aan stimulering van herstel van organen en/of het in balans blijven van organen.

De massage draagt er verder aan toe bij dat de bloedsomloop in met name de onderbenen en voeten gestimuleerd wordt, wat een positief effect heeft op de afvoer van afvalstoffen en doorbloeden van de onderbenen en voeten. Het voelt veelal als nieuwe energie en het wegnemen van vermoeidheid.

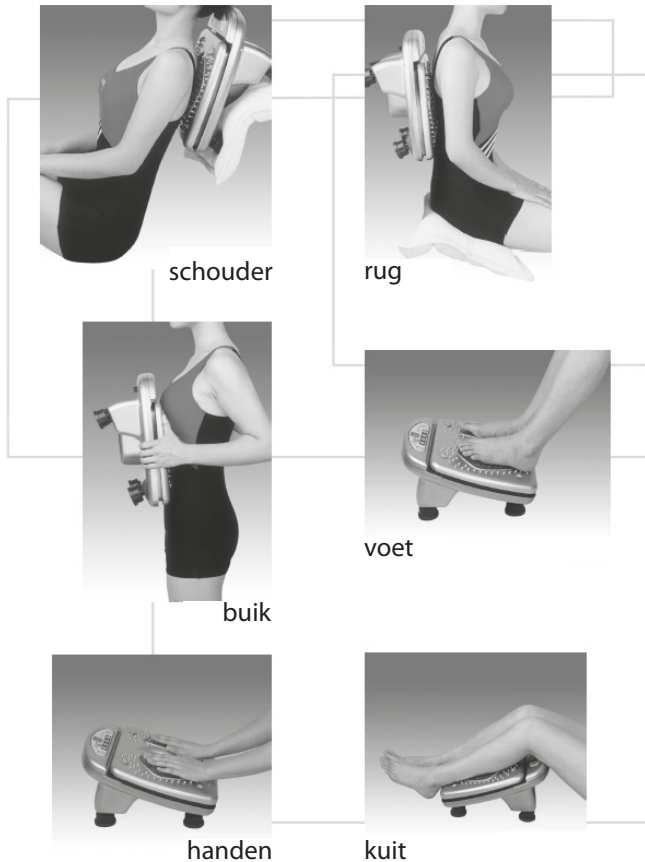
Dit voetmassage apparaat is een ondersteuning van de gezondheid van de voeten, het apparaat is dus vooral bedoeld voor de voeten, maar kan daarnaast ook worden gebruikt op de nek, de rug, de taille, de buik, de dijen en de kuiten.

Een massage houdt meerdere lichaamsfuncties in balans, waardoor er meer weerstand ontstaat. Een massage wordt door de traditionele Chinese geneeskunde gezien als een effectieve behandelmethode.

Wij wensen u veel plezier met dit voetmassage apparaat.

TotalSeat

## Massage gebieden



Tip: U kunt uw handpalmen masseren wat goed is voor de handen, de polsen, de armen, de nek en de schouders.

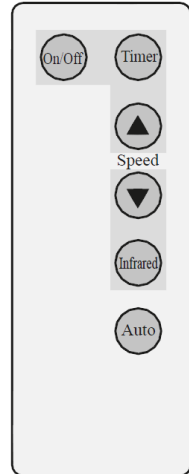
Plaats uw handen niet onder of dichtbij de trilplaat, wanneer deze in werking is.

## Gebruiksaanwijzing

Zet het apparaat op een geschikte plaats en steek de stekker in het stopcontact.

Druk op de knop *On/Off* (Aan/Uit). Het massageapparaat treedt in werking en het lampje gaat branden. Op hetzelfde moment brandt de tijndicator, deze staat op 10 minuten.

Druk op **▲** om de snelheid te verhogen en op **▼** om de snelheid te verlagen. Als u eenmaal op de knop drukt, gaat het apparaat één niveau langzamer of sneller. Tegelijkertijd wordt de aangepaste snelheid in het scherm weergegeven met een cijfer (de snelheid varieert van niveau 1 tot 15, bij 0 stopt de massage).



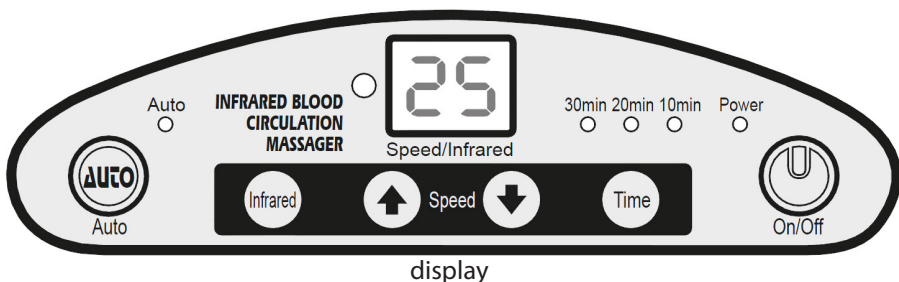
Afstandsbediening

Druk op de knop *Time* (Tijd) om de massagetijd te wijzigen in 20 minuten. Als u dit doet, gaat het lampje branden. Druk nogmaals op deze knop om de tijd te wijzigen in 30 minuten. Als de tijd bijna voorbij is, zal het lampje gaan knipperen.

De standaard tijd is 10 minuten.

Druk op de knop *Infrared* (Infrarood). Er zijn 8 niveaus van infraroodverwarming, namelijk H0 tot H8. Bij H0 stopt de infraroodverwarming.

Druk op de knop *Auto* (Automatisch) en het apparaat begint te werken volgens een vooraf ingesteld programma (variatie in vibratie). Druk op de knop *Speed* (Snelheid) om de huidige instellingen weer te geven.



display

In de meeste situaties is het automatische programma (auto) het meest plezierig omdat dit een variatie geeft in de vibratie.

Selecteer op basis van uw behoefte een geschikte tijdsduur, temperatuur en snelheid. Het is verstandig om het apparaat de eerste keer iets korter (10 minuten) te gebruiken om uw lichaam er aan te laten wennen. Daarna kunt u de tijd, temperatuur en snelheid aanpassen aan uw eigen voorkeuren. Haal voor de veiligheid de stekker uit het stopcontact wanneer de massage is afgelopen.

### **Infrarood**

De infraroodfunctie is vooral bedoeld voor een verbetering van de doorbloeding van de haarvaten in de voeten. Door de warmte verwijden de haar- en bloedvaten zich, waardoor de doorbloeding verbetert. Daarnaast is de warmte vaak aangenaam.

### **Afstandsbediening**

- Verwijder bij het eerste gebruik de plastic strip uit de afstandsbediening.
- Om de batterij te vervangen druk de klip op de achterzijde iets in en trek tegelijkertijd de batterijhouder uit de afstandbediening.
- De batterij kunt u vervangen door het type CR2025.

### **Veiligheidspunt**

Als het elektrische snoer beschadigd is, dient u deze te laten vervangen door uw leverancier of een technicus.

## Aandachtspunt

Lees de handleiding zorgvuldig voor gebruik.

- **Ga niet op de trilplaat staan.**
- Schakel het apparaat pas in nadat u deze op een geschikte plaats hebt gezet.
- Houdt kinderen en mentaal zwakke personen uit de buurt van het apparaat.
- Gebruik dit apparaat niet terwijl u aan het roken of eten bent.
- Gebruik in overleg met uw arts als u lijdt aan besmettelijke ziekten, hartkwalen, ernstige ziekten of als u een hersenbloeding heeft gehad.
- Gebruik in overleg met uw arts als u onder behandeling staat voor uw botten of gewrichten.
- Gebruik dit apparaat niet als u zwanger bent, als u koorts heeft of wanneer u last heeft van ontstekingen na een operatie.
- Gebruik dit apparaat niet wanneer het kapot is. Maakt u het apparaat niet zelf open, maar laat het repareren door uw leverancier of een technicus.

## Onderhoud en reiniging

- Schakel de stroom uit voordat u het apparaat reinigt.
- Reinig het apparaat met een vochtige doek en een neutraal schoonmaakmiddel.
- Was het apparaat niet onder de kraan en reinig het niet met aceton, alcohol of benzine.
- Veeg het apparaat af en maak het droog.
- Als u het apparaat daarna een tijd niet gebruikt, bewaar deze dan bij voorkeur in de doos.



## Storingen verhelpen

Storing	Reden	Oplossing
Het apparaat werkt niet nadat u de stekker in het stopcontact hebt gestopt.	1. Er staat geen stroom op. 2. Het netsnoer is kapot. 3. Zekering is defect. 4. De knop werkt niet.	1. Controleer of u stroom heeft. 2. Laat het netsnoer vervangen. 3. Zekering vervangen. 4. Druk op de knop On/Off (Aan/Uit). Als er een zoemtoon klinkt (klinkt als 'di'), treedt het apparaat in werking.
Het apparaat stopt na een tijdje met werken.	De ingestelde tijd is verstreken.	Start het apparaat opnieuw.

### Zekering

In de verpakking heeft u 1 glazen zekeringen aangetroffen. Deze zijn als reserve zekering meegeleverd. De zekeringhouder in het apparaat vindt u aan onderzijde, vlak naast het snoer. De zekering dient als bescherming van het apparaat op moment dat de spanning te hoog wordt al gevolg van bijv. blikseminslag of een andere netwerkstoring. In principe komt vervanging van de zekering echter eigenlijk nooit voor.

## Model en technische specificaties

Model	SL-C07
Voltage	AC220-240V
Vermogen	65W
Batterij	CR2025 (afstandsbediening)
Made in	China

Dit apparaat is onder zeer strenge normen getest. Wanneer u iets voelt wat u niet moet voelen of u een vervelend gevoel krijgt, schakel het apparaat dan uit en gebruik vraag eventueel uw arts om advies.

Wij wijzen elke vorm van (product) aansprakelijkheid af bij onjuist gebruik van onze producten.

## Over TotalSeat

TotalSeat is de Nederlandse specialist van elektrische massgestoelen met een groot assortiment betaalbare elektrische massgestoelen in de prijsklasse van € 1.500 tot € 3.900

Nek, schouder en Rugklachten: voor ruim 80% van de Nederlanders herkenbaar. Een regelmatige massage helpt de klachten te verminderen, helpt de doorbloeding te verbeteren en helpt je vitaler te voelen na afloop van de massage. Vooral het dagelijks gebruikt maakt het verschil.

Een massgestoel is tegenwoordig minstens zo goed als een gemiddelde masseur.

Voor velen is de aankoop van een massgestoel een eerste ervaring met een massgestoel, daarom biedt onze showroom de ruimte om in alle rust de verschillende stoelen te proberen en te ervaren.

We adviseren u vooraf een afspraak te maken zodat we alle tijd voor u hebben om de stoelen te ervaren (033 30 200 10).

Wij leveren o.a. bedrijven, overheden, zorg en uiteraard particulieren.

## **De effecten van de elektrische massagestoel**

- Stress reductie
- Ontspant spieren
- Activeert stofwisseling
- Positief effect op psyche
- Bevordert afvoer afvalstoffen
- Verbetert & stimuleert bloedsomloop
- Positief effect op schouder- & rugklachten
- Vermindert de druk op de wervels en tussenwervelschijven

## **Vitaliteit**

Ontspanning in een massagestoel levert een bijdrage aan de gezondheid en vitaliteit. Dat wordt bevestigd door gebruikers die keer op keer verrast zijn door het resultaat van de massagestoel, ze ervaren een daadwerkelijke ontspanning. Deze ervaring van gebruikers maakt dat de massagestoel uitstekend ingezet kan worden in het kader van een gezonde levensstijl en vitaliteitsprogramma's. En dat is dan weer een mooie link naar de oorsprong van massage: het brengen van een lichamelijke en geestelijke ontspanning, nog voordat lichamelijke klachten zich voor gaan doen.

Meer informatie vindt u op onze site [www.totalseat.nl](http://www.totalseat.nl)

**Dit apparaat wordt geleverd door:**

TotalSeat

Spaceshuttle 6-G

3824 ML Amersfoort

Tel 033 30 200 10

[www.totalseat.nl](http://www.totalseat.nl)

[info@totalseat.nl](mailto:info@totalseat.nl)